

爪の長さ	爪の量 (両手)	細菌の数	比率
0.5mm	10mg	4,200個	1
1.5mm	30mg	53,000個	13倍
2.0mm	50mg	630,000個	150倍
3.0mm	80mg	3,400,000個	810倍

爪が長くなると細菌数が増える

※出典：(社) 日本食品衛生協会：改訂食品衛生責任者ガイドブック (2003)